

Bijzondere Vakanties van het Nederlandse Rode Kruis

Programma 2012 Rode Kruis, district Utrecht Midden

**Het Nederlandse Rode Kruis,
District Utrecht Midden**
Koningsweg 2
3582 GE Utrecht
Telefoon: 030-2520134
Fax 030-2540076
email: vakanties@rodekruisutrechtmidden.nl
website: www.rodekruis.nl/utrecht

Algemene informatie

Het Nederlandse Rode Kruis organiseert al ruim vijftig jaar vakanties voor mensen die niet zelfstandig op reis kunnen gaan. Mensen uit alle leeftijdsgroepen die door chronische ziekte of handicap dagelijks medische zorg nodig hebben en hierdoor vaak in een sociaal isolement verkeren.

U hoeft geen lid te zijn om zich te kunnen inschrijven voor deze vakanties. De vakantie-arrangementen van het Rode Kruis staan voor iedereen open die daarvoor in aanmerking komt. Wij zouden het wel bijzonder prettig vinden als u lid zou willen worden! Het is echter geen verplichting.

Het district Utrecht Midden organiseert vakanties voor inwoners van Utrecht, Bunnik, Odijk, Werkhoven, Maarssen, Maarssenbroek en Tienhoven.

Vakantieverblijven

Om deze vakanties mogelijk te maken, heeft het Nederlandse Rode Kruis de beschikking over:

- aangepaste accommodaties: het vakantieschip m.s. J. Henry Dunant en vakantiehotels De Valkenberg, IJsselviert en De Paardestal (dependance van De Valkenberg). Ook is het mogelijk om u aan te melden voor een week naar Genève. Hierbij kunnen alleen echtparen mee van wie één van de partners een chronische ziekte of handicap heeft en die door de partner wordt verzorgd.
- deskundige vrijwilligers voor de benodigde begeleiding en verpleegkundige hulp. Aan boord van het vakantieschip is een arts aanwezig. Bij de overige locaties worden afspraken gemaakt met de plaatselijke huisartsen.
- deskundigheid: het beroepspersoneel van het Nederlandse Rode Kruis zorgt voor een goede coördinatie, administratie en de keuken. Uiteraard wordt er zoveel mogelijk rekening gehouden met uw speciale wensen.

Voorzieningen vakantieverblijven

De vakantie-accommodaties van het Nederlandse Rode Kruis zijn voorzien van o.a.:

- rolstoelen (standaardmodel)
- hoog-/laagbedden;
- aangepaste douches en toiletten;
- alarminstallaties in douches, toiletten en slaapkamers;
- ruime liften;
- een winkeltje voor souvenirs, postzegels en kaarten;
- rookvrije ruimtes;
- ruime kamers, hutten en gangen.

Er zijn in overleg mogelijkheden voor dieetvoeding.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden door het inschrijfformulier in te vullen en aan ons te retourneren. Zie verder 'reservering en voorwaarden' achter in deze brochure.

Prijzen

Genoemde prijzen zijn inclusief volpension en accommodatie in een tweepersoonskamer.

Vervoer

In principe gaan wij er vanuit dat u zelf zorgt voor het vervoer naar uw vakantiebestemming. Als u niet over eigen vervoer beschikt, biedt Valys uitkomst. Dit is aanvullend taxivervoer, waarmee mensen met een handicap ook van deur tot deur kunnen reizen. Bel 0900-9630 (lokaal tarief). Gebruikt u teksttelefoon bel dan 0900-8410 (€ 0,10 per minuut).

Vakantieschip J. Henry Dunant



Het vakantieschip J. Henry Dunant is een varend hotel, geheel voorzien van alle denkbare aanpassingen: prachtige hutten, een salon, een restaurant, een winkel, een kapsalon, liften, een zonnedeck, een bar en een telefooncel. Twee ruime liften brengen u naar zowel uw hut als het zonnedeck. Het schip is 96,30 meter lang en 11,40 meter breed. Het schip is bijna overal toegankelijk voor rolstoelgebruikers en bedlegerige gasten.

Hutten

De tweepersoonshutten zijn voorzien van:

- twee hoog-/laagbedden;
- kast- en bergruimte;
- radio en tv (ook voor het programma vanuit de salon);
- een ruime douche-toiletcombinatie (per twee hutten);
- zelfregelbare airconditioning.

Programma

Het programma is elke dag anders en afhankelijk van de omgeving waar men vaart. Het avondprogramma wordt door de plaatselijke Rode Kruis-afdeling verzorgd.

De vaarroutes zijn voornamelijk binnen Nederland. Voor zover de vaarroute het toelaat, kan men meerdere keren per week aan wal een wandeling maken.

Voor wie geschikt

Vakantie-arrangementen met de J. Henry Dunant zijn geschikt voor gasten die:

- al dan niet permanent gebruik maken van een rolstoel (waarvan een beperkt aantal elektrisch) of bedlegerig zijn;
- veel of weinig verpleegkundige hulp nodig hebben;
- veel of weinig zorg nodig hebben bij de dagelijkse verrichtingen.

Vakantieweken 2012

Datum	prijs
week 34 (20 tot en met 25 augustus)	€ 596,00
week 36 (3 tot en met 8 september)	€ 596,00

Hotel De Valkenberg



Landgoed De Valkenberg in Rheden dateert uit de 17^e eeuw. Het herenhuis dateert uit 1834 en is sinds 1966 in gebruik als hotel van het Rode Kruis. Het hotel is in 1997 ingrijpend gerenoveerd en uitgebreid met een gedeelte nieuwbouw. Dit is De Paardenstal. Vanuit het hotel heeft men een prachtig uitzicht op de IJssel. Het moderne maar rustgevende interieur geeft voldoende gelegenheid voor een aangenaam verblijf.

Het hotel beschikt over 35 plaatsen en is voorzien van:

- tweepersoonskamers met badkamer (toilet/douche);
- twee salons: een bar en een aparte salon voor niet-rokers;
- een restaurant en een receptie met telefooncel;
- radio en tv;
- een 12 hectare groot landgoed met rosarium en theehuis;
- aan de voor- en achterzijde van het hotel een groot terras;
- een aangepast zwembad met rolstoel- en brancardlift (watertemperatuur 32 graden C);
- een grote recreatiezaal waar avondprogramma's worden georganiseerd;
- een kapsalon (alleen vrijdagochtend open).

Voor slechthorende gasten is in het restaurant, de salons en in de recreatiezaal een ringleiding aanwezig.

De gasten krijgen wekelijks een keuzeprogramma aangeboden met diverse dagtochten en avondprogramma's. In het voor- en naseizoen zijn er speciale programma's.

Voor wie geschikt

Vakantie-arrangementen in hotel De Valkenberg zijn geschikt voor gasten die:

- al dan niet permanent gebruik maken van een rolstoel (elektrische in overleg);
- bedlegerige gasten (in overleg);
- weinig verpleegkundige hulp nodig hebben (beperkt aantal bedlegerige gasten is mogelijk);
- veel of weinig zorg nodig hebben bij de dagelijkse verrichtingen.

Vakantieweken 2012

Datum	prijs
week 9 (27 februari tot en met 3 maart)	€ 468,00
week 19 (7 tot en met 12 mei)	€ 563,00
week 28 (9 tot en met 14 juli)	€ 563,00
week 47 (19 tot en met 24 november)	€ 468,00

Hotel IJsselvliedt



Aan het begin van de 18^e eeuw is het landgoed IJsselvliedt in Wezep tot stand gekomen. Het is ruim 200 hectare groot en ligt aan de zuidzijde van de IJssel in de omgeving van Zwolle.

Het schitterende park met verharde paden biedt ruimschoots de mogelijkheid om van de natuur te genieten.

Hotel IJsselvliedt heeft de beschikking over:

- tweepersoonskamers met douche, toilet, radio en tv;
- een huiskamer met bar;
- een restaurant;
- een tv-kamer met leeshoek;
- een receptie met winkel en telefooncel;
- boeken en gezelschapsspellen;
- een groot park met wandelmogelijkheden;
- het tuinhuis de 'Oranjerie'. Hierin vindt men een leestafel, open haard, bar en rondom grote terrassen;
- 'De Beestenboel', waar het echte boerderijleven geproefd kan worden;
- 'Het Koetshuis'. Hierin vindt u een sauna, fitnessapparatuur en een rustruimte;
- zuurstofapparatuur (voor noodgevallen).

Hotel IJsselvliedt biedt de gasten wekelijks een keuzeprogramma aan met diverse dagtochten en avondprogramma's. Naast ten minste drie rolstoelbussen zijn er ook fietsen, tandems en rolstoelfietsen beschikbaar.

Voor wie geschikt

Vakantie-arrangementen in hotel IJsselvliedt zijn geschikt voor gasten die:

- al dan niet permanent gebruik maken van een rolstoel (elektrische in overleg);
- bedlegerige gasten (in overleg);
- veel of weinig verpleegkundige hulp nodig hebben;
- veel of weinig zorg nodig hebben bij de dagelijkse verrichtingen.

Vakantieweken 2012

datum	prijs
week 9 (27 februari tot en met 3 maart)	€ 468,00
week 30 (23 tot en met 28 juli)	€ 563,00
week 38 (17 tot en met 22 september)	€ 563,00
week 48 (26 november tot en met 1 december)	€ 468,00

Bijzondere vakantieweken in Nederland



Het Rode Kruis organiseert ook weken die een speciaal karakter dragen. Deze weken zijn bestemd voor gasten die vanwege de aard van hun aandoening of hun sociale omstandigheden specifieke verzorging of extra aandacht nodig hebben. De voorzieningen en activiteiten worden in deze weken geheel aangepast aan de desbetreffende groep. Door het delen van de gemeenschappelijke ervaringen vinden veel gasten steun bij elkaar.

Hotels De Valkenberg en/of IJsselviert bieden bijvoorbeeld de volgende speciale vakanties aan:

Multiculturele week
Indische week
Hoge-zorgzwaarteweek
Gezinsweek
Kerstweek
Speciale jongerenweken

Kerstshopweek
Culinaire week
Psychogeriatrische week/weken
Meervoudig-gehandicaptenweek
Mantelzorgweek

Informeer bij vakantiecoördinatoren Mies Ittmann of Marja Vlietstra naar de mogelijkheden.

Vakantie naar Genève



In samenwerking met de afdeling Haarlem van het Nederlandse Rode Kruis kunnen wij een achtdaagse vakantie naar Genève aanbieden. Deze reis is bestemd voor veertien (echt)paren, van wie één van de partners een chronische ziekte of handicap heeft en die zelf geen mogelijkheden hebben om op vakantie te gaan.

Hotel

Hotel Chavannes-de-Bogis ligt ongeveer tien kilometer buiten Genève tussen de wijngaarden. Het heeft een schitterend uitzicht over het meer, de Jura en de Alpen en soms is zelfs de Mont-Blanc, de hoogste berg van Europa, te zien. Voor de gasten is een aparte zaal waar men 'onder elkaar' kan eten, natafelen en waar men spannende avonden doorbrengt. Het hotel heeft een beperkt aantal aangepaste kamers voor mensen met een handicap waardoor er een grote mate van improvisatietalent en souplesse van de gasten wordt verwacht. Het organiserende Comité kan zorgen voor wc- en bedverhogers, pagegaaien en extra kussens. Er is geen tillift aanwezig. De kamers hebben een douche of bad en een wastafel.

Verzorging

In principe verzorgt de partner de chronisch zieke of gehandicapte persoon. Twee Nederlandse verpleegkundigen zijn de gehele week aanwezig.

Criteria aanmelding

- leeftijd gasten tussen de 35 - 65 jaar;
- de partner zorgt voor de mindervalide partner met eventueel aanvullende hulp van de verpleegkundigen;
- de gasten hebben geen eigen mogelijkheid om op vakantie te gaan en zijn niet eerder met de Genèvereis mee geweest;
- vanwege het nogal vermoeiende karakter van de reis moet men een goede conditie hebben en kunnen improviseren;
- gast maakt ter plekke geen gebruik van een elektrische rolstoel;
- gast maakt geen gebruik van een sonde;
- gast kan beide benen buigen (i.v.m. vliegtuigstoelen);
- gast heeft toestemming van arts om te vliegen;
- gast is in staat in een particuliere auto vervoerd te worden (er is beperkt plaats in een rolstoelbus).

De selectie voor deze vakantie wordt verzorgd door de afdeling Haarlem.

Planning 2012

datum	prijs
26 mei tot en met 2 juni 2012	€ 225,00*

* prijs nog niet exact bekend

Reservering en voorwaarden

Reservering

Reservering van een vakantieweek vindt plaats door het inschrijfformulier op te sturen naar het district Utrecht Midden van het Nederlandse Rode Kruis. Het inschrijfformulier kunt u ook downloaden van de website www.rodekruis.nl/utrecht of aanvragen via de adresgegevens in deze brochure.

Vervolgens komt er een intakegesprek voor aanvullende informatie die vervolgens gebruikt wordt om te bepalen op welke vakantie locatie wij een plekje voor u kunnen reserveren.

Bevestiging en betaling

Nadat u zich heeft opgegeven d.m.v. het aanmeldingsformulier, krijgt u van ons een ontvangstbevestiging. Het is mogelijk dat u thuis bezoek krijgt van een vrijwilliger van het Rode Kruis. Nadat een onafhankelijke vakantiecommissie de vakantieweken heeft ingedeeld, ontvangt u uiterlijk vier tot zes weken voor vertrek bericht of u wel of niet bent ingedeeld. Een week na de genoten vakantie krijgt u de rekening vanuit het Rode Kruis in Den Haag.

Annulering

Het Rode Kruis heeft geen annuleringsverzekering. In het geval er iets gebeurt waardoor u niet mee kunt op vakantie, dient u dit schriftelijk aan te geven bij de accommodatie en bij de vakantiecoördinatoren. Indien u de vakantie annuleert bent u de volgende annuleringskosten verschuldigd.

- Tot drie maanden voor de aankomstdatum: geen kosten.
- Tussen twee en drie maanden voor de aankomstdatum: 15% van de reissom.
- Tussen één en twee maanden voor de aankomstdatum: 35% van de reissom.
- Tussen twee weken en één maand voor de aankomstdatum: 60% van de reissom.

- Tussen de zeven en veertien dagen voor de aankomstdatum: 85% van de reissom.
- Minder dan zeven dagen voor de aankomstdatum: 100% van de reissom. Wij adviseren u dan ook tijdig een annuleringsverzekering af te sluiten.

Reis- en bagageverzekering

Door het Nederlandse Rode Kruis wordt voor u een reis- en bagageverzekering afgesloten. Deze wordt doorberekend en kost € 1,10 per persoon per nacht. U bent verplicht om deze verzekering te betalen, ook al heeft u zelf een doorlopende reis- en bagageverzekering.

Nadere inlichtingen

Voor nadere inlichtingen kunt u zich wenden tot Marja Vlietstra of Mies Ittmann. Zij zijn telefonisch te bereiken op maandagmiddag van 13.30-14.30 uur of via het mailadres vakanties@rodekruisutrechtmidden.nl.

District Utrecht Midden

Koningsweg 2

3582 GE Utrecht

Telefoon: 030-2520134

Fax 030-2540076

email: vakanties@rodekruisutrechtmidden.nl

website: www.rodekruis.nl/utrecht