

Hoe zorg jij voor de juiste handhygiëne?

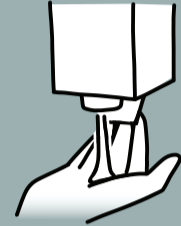
Handen ontsmetten met handalcohol



Zorg voor voldoende handalcohol

Handen wassen met water en zeep

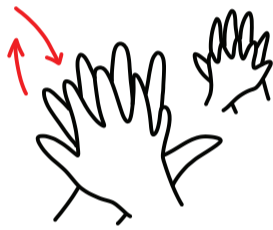
Maak de handen nat



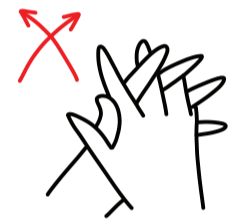
Zorg voor voldoende zeep



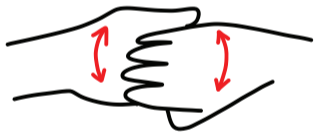
Wrijf de handpalmen tegen elkaar



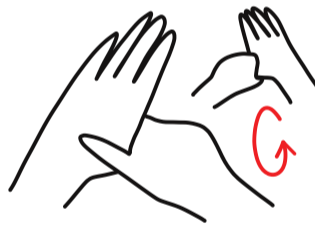
Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd



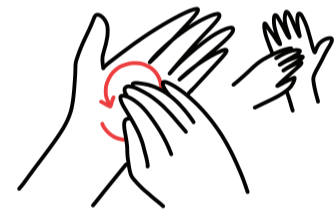
Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar



Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer



Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand



Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in de palm van de andere hand



Spoel de handen goed af met water

Maak de handen droog met een wegwerphanddoekje



Sluit de kraan met het wegwerphanddoekje



20 à 30 sec

40 à 60 sec

