

CORONA VIRUS PESSOAS VULNERÁVEIS

NORMAL



Informe-se corretamente

Procure informações de confiança; nem tudo o que ouve ou lê é verdadeiro.



Tome medidas

Lave as suas mãos regularmente. Não dê apertos de mão ou abraços, evite contato físico.



Evite contaminação

Espirre ou tussa com o cotovelo dobrado, trabalhe a partir de casa e evite aglomerações.



Fique em casa

Se tiver febre, dificuldades respiratórias ou esteve em contato com alguém contaminado com o vírus corona.

VULNERÁVEL



Evite contato

Diminua visitas e não viaje em transporte público.



É normal pedir ajuda

Muitas pessoas desejam ajudar. Deixa-as saber de que precisa.



Previne-se

Verifique se tem suficientes compras (alimentos) e medicamentos em casa.



Como agir neste momento

Compartilhe os seus sentimentos ou preocupações por telefone.