

KORONA VİRÜSÜ: SAVUNMASIZ KİŞİLER

GENEL

SAVUNMASIZ



Doğru bilgilen

Güvenilir bilgilere itibar et; okuduğun ve duyduğun her şey doğru değildir



Önlem al

Ellerini düzenli olarak yıka, tokalaşma, fiziksel temastan kaçın.



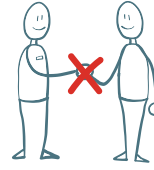
Yayılmayı önle

Dirseğinin iç kısmına hapşır veya öksür, mümkün ise evden çalış ve kalabalık yerlerden uzak dur.



Evde kal

Mümkün olduğu kadar fazla evde kal, özellikle ateş ve diğer şikayetlerde.



Temastan kaçın

Ziyaretlerini ve toplu taşıt ile seyahatlerini sınırla.



Yardım istemek normaldir!

İnsanlar şu anda yardım etmek istiyorlar. İhtiyaçlarını belirt.



İleri yönelik düşün

Evde yeterli ilaç ve yiyecek var mı?



Mevcut durumla başa çıkma

Duygularını (telefonla) paylaş.