

# HET CORONAVIRUS: KWETSBARE PERSONEN

## ALGEMEEN



### Informeer je goed

Ga af op betrouwbare informatie; niet alles wat je hoort of leest is waar.



### Neem maatregelen

Was je handen regelmatig, schud geen handen, vermijd fysiek contact.



### Voorkom verspreiding

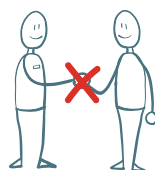
Nies en hoest in je elleboog, werk thuis en vermijd drukke plekken.



### Blijf thuis

Blijf zoveel mogelijk thuis en zeker bij klachten of koorts.

## KWETSBAAAR



### Vermijd contact

Beperk bezoek en reis niet met het OV.



### Hulp vragen is ok!

Mensen willen nu graag helpen. Geef je behoefte aan.



### Denk vooruit

Voldoende boodschappen en medicijnen in huis?



### Omgaan met de huidige situatie

Deel (telefonisch) je gevoelens.