



Ervaren basis- eerstehulpverlener? Word buddy!

Doe je ogen dicht en denk aan je eerste maanden als basis-eerstehulpverlener bij het Rode Kruis. Inderdaad: dat was mooi maar behoorlijk wennen. Nu kun je je ervaring inzetten als buddy. Je begeleidt dan 3 tot 6 maanden nieuwe vrijwilligers.

Lijkt het je wat? Zo werkt het:

1



Meld je aan

Stuur een mailtje naar helpdeskgroningen@rodekruis.nl waarin je je opgeeft voor de eerstvolgende (online) informatieavond voor buddy's.

Kies en geef je op

Tijdens de informatieavond krijg je informatie over je rol als buddy en weet je wat je te wachten staat. Enthousiast? Dan kun je je meteen opgeven.

2



3



Maak contact

Je ontmoet je nieuwe kandidaat-hulpverlener en maakt afspraken over contact en over de manier van coachen. Na een leerroute die je kandidaat vooral zelf volgt, coach jij je kandidaat intensief en begeleid je tijdens praktijkinzetten. Je coacht je kandidaat 3 tot 6 maanden (lengte is afhankelijk van de kennis en het inzicht van je kandidaat).

Voelt je nieuwe collega zich thuis? Is duidelijk welke rol je hebt als hulpverlener en waar je informatie kunt vinden? Dan heb je je kandidaat toch maar even klaargestoomd voor een mooie loopbaan als collega-hulpverlener.

Buddy Anne-Fleur: "Het is ontzettend leuk om iemand te zien groeien. Ik kan iedereen aanraden buddy te worden. Begin je eenmaal, dan wil je er niet meer vanaf."

