

Jaarverslag 2019

VOORWOORD

Na het vieren van het 150-jarig bestaan van de afdeling Utrecht in 2018, zijn we in 2019 begonnen om een nieuw jaar van Rode Kruis activiteiten aan onze historie toe te voegen.

We streven er continu naar om onze zichtbaarheid en bijdrage aan de stad Utrecht verder te vergroten. We doen dit met onze ondersteuning bij evenementen in de stad, zoals Koningsnacht, allerlei sportevenementen en festivals. Voor deze ondersteuning staan de vrijwilligers van de Evenementen Hulpverlening (EHV) permanent klaar. Deze activiteiten zijn voor ons van groot belang om voldoende getrainde hulpverleners beschikbaar te hebben. Mocht zich een calamiteit voordoen, in de stad of ergens anders in het district of in Nederland, dan staan de vrijwilligers van EHV klaar om, daarbij ondersteund door beroepskrachten, op te treden en kan, indien nodig het calamiteitenhospitaal worden ingezet.

Naast alle activiteiten op het gebied van EHV en Noodhulp, leveren we een bijdrage aan de stad via onze activiteiten op het gebied van Goed Voorbereid. Via de contactcirkel, waarbij we kwetsbare mensen dagelijks bellen om te horen of het goed gaat, via voorlichting op basisscholen over het gebruik van 112, via de tentoonstelling Kind onder Vuur, en via EHBO trainingen standaard of op maat, bereiden we mensen voor op noodsituaties.

Als afdeling streven we ernaar om onze activiteiten verder uit te breiden. In 2019 zijn we daar in geslaagd met het opstarten van het project Heldin. Mede dankzij een gift konden we dit project beginnen. Het project Heldin is voor vrouwen uit een specifieke doelgroep en wordt uitgevoerd door vrouwen. Via een aantal bijeenkomsten en het geven van een EHBO trainingen maken we vrouwen zelfbewuster en leren we vrouwen op te treden in noodsituaties.

Hans Peters, Voorzitter afdeling Utrecht



Rode
Kruis

NOODHULP

9 Utrechtse vrijwilligers actief bij noodhulpverlening
in district Utrecht

CALAMITEITENHOSPITAAL

19 Utrechtse vrijwilligers actief bij Calamiteitenhospitaal

EVENEMENTENHULPVERLENING

140 inzetten bij **71** grote en kleinere evenementen

94 vrijwilligers:

- **4** Coördinatoren

- **4** Assistent coördinatoren

- **89** hulpverleners, waarvan **15** bikers



LESSEN EVENEMENTENHULP

Nieuwe vrijwilligers worden voortaan centraal opgeleid met een cursus Uitgebreide EHBO, Omgaan met portfoon en mobilfoon, Eerste Hulpverleners bij Evenementen-1.

In 2019 zijn er **25** nieuwe, volledig opgeleide evenementenhulpverleners bij afdeling Utrecht ingeschreven.

Herhaling EHBO voor alle vrijwilligers **39** lessen

Eerste hulp aan baby's en kinderen **25** geslaagden

Eerste hulp bij acute sportletsels **13** geslaagden

Eerste hulpverleners bij evenementen module 1 **44** vrijwilligers

Eerste hulpverleners bij grootschalige evenementen **10** vrijwilligers

NB de cursussen EHV worden vanaf 2019 door het district georganiseerd via Tools, evenals de herhalingslessen. Deze gegevens zijn vanuit de afdeling niet na te zoeken. Aantal vrijwilligers alleen totalen.



EHBO CURSUSSEN / CERTIFICATEN

Bij de cursussen die afdeling Utrecht in 2019 georganiseerd heeft voor het publiek / externe klanten zijn er in totaal 326 Rode Kruis certificaten uitgereikt. Nieuw zijn de cursussen met een e-learning en een praktijkgedeelte.

Reanimatie en AED	19 cursussen	156 certificaten	
Herhaling reanimatie en AED	4 cursussen	23 certificaten	uitgereikt
EHBO (klassikaal)	1 cursus	11 certificaten	verlengd
EHBO (e-learning + praktijkgedeelte)	9 cursussen	31 certificaten	uitgereikt
Eerste hulp aan baby's en kinderen	2 cursussen	16 certificaten	uitgereikt
Uitgebreide EHBO	14 cursussen*	80 certificaten	uitgereikt
Herhaling Uitgebreide EHBO	1 cursus	9 certificaten	verlengd
*hiervan zijn 9 cursussen gecombineerd, Uitgebreide EHBO en EHBO			

Er zijn géén cursussen georganiseerd voor de studenten in 2019



EHBO CURSUSSEN / WORKSHOPS

5_x EHBO baby's en kinderen en **1** workshop EHBO sport.

Er is samenwerking geweest met het Rietveld college;

er is aan een groep van **12** leerlingen

een cursus EHBO gegeven waarbij er **11** leerlingen
geslaagd zijn (zie EHBO klassikaal hierboven)

In afdeling Utrecht is ook het Young Talent Programma

georganiseerd, hierbij heeft een groep van **8** jonge vrijwilligers
een cursus Uitgebreide EHBO gevolgd, met goed resultaat

In totaal **211** vrijwilligers ingezet op **73** activiteiten

In totaal **73** geslaagden interne opleidingen
(ex ehbo voor alle vrijwilligers)

In totaal **41** cursussen en **226** certificaten
voor externe deelnemers



EHBO HELDIN

Heldin is een cursus speciaal voor vrouwen om hen te trainen op (EHBO) kennis, vaardigheden en gedrag die nodig zijn om te handelen tijdens een noodsituatie.

Heldin geeft deelnemers handvatten om gevaar te voorkomen door hen op risico's in en rond het huis te wijzen.

We richten ons daarbij op vrouwen die een potentieel risico vormen in (nood)situaties. Met name in de grote steden verkeren veel vrouwen in een (sociaal) isolement door hun achtergrond, armoede of andere omstandigheden.

Deze mensen hebben minder toegang tot hulpinstanties, zijn minder in staat (snel) te anticiperen of hebben geen of weinig mensen die ze om hulp kunnen of durven vragen.

Na het afronden van de cursus Heldin weten de deelnemsters niet alleen hoe ze kunnen handelen in een (nood)situatie, maar weten ze hoe ze effectief kunnen communiceren, kunnen ze omgaan met stress en grenzen stellen.

Ze hebben meer zelfvertrouwen en kunnen hun talenten inzetten.

Allemaal vaardigheden die kunnen helpen om te handelen in noodsituaties.



GOED VOORBEREID/ZELFREDZAAMHEID

Het thema Zelfredzaamheid is in 2019 vervangen door
het thema Goed voorbereid.

EHBO OP MAAT

5 workshops EHBO gegeven aan **45** deelnemers

WORKSHOP GOED VOORBEREID

(voorheen: Risico's in en om het huis)

In totaal **9** cursussen Goed Voorbereid met **130** deelnemers

4 workshops gegeven aan **85** deelnemers

EXTREEM WEER

Circa **150** hittewaaiers verspreid in de zomerperiode



FONDSENWERVING

COLLECTE

Totaalopbrengst: **€ 46.569,01**Aantal collectanten: **607**Gemiddelde busopbrengst: **€ 73,51**Hoogste opbrengst **€ 1067,51**Hans Peters
VoorzitterSietse Felix
SecretarisJasper Kars
Communicatie & PREveline van der Most
Goed voorbereid & EHBOAlwin van den Dikkenberg
PenningmeesterAimee Oliemans
Vrijwilligersmanagement