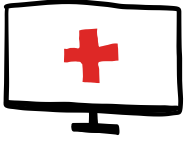


KORONA VIRÜSÜ : SAVUNMASIZ KIŞİLER İÇİN İPUÇLARI

GENEL



Doğru bilgilen

Güvenilir bilgilere itibar et; okuduğun ve duyduğun her şey doğru değildir



Önlem al

Ellerini düzenli olarak yıka, tokalaşma, fiziksel temastan kaçın.



Yayılmayı önle

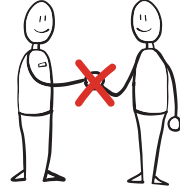
Dirseğinin iç kısmına hapşır veya öksür, tokalaşma ve 1,5 metre mesafeni koru.



Mümkün olduğunca evde kal

Rahatsızlıkların ya da ateşin mi var?
Korona testi yaptır ve sonucu açıklanana kadar evde kal.

SAVUNMASIZ



Temastan kaçın

Ziyaretlerini ve toplu taşıt ile seyahatlerini sınırla.



Yardım istemek normaldir!

İnsanlar şu anda yardım etmek istiyorlar. İhtiyaçlarını belirt.



İleri yönelik düşün

Evde yeterli ilaç ve yiyecek var mı?



Mevcut durumla başa çıkma

Duygularını (telefonla) paylaş.

Kızıl Haç hep yanınızda.

Rodekruis.nl'yi takip et ya da Kızıl Haç Yardım Hattını 070 – 44 55 888'den ara.