

---

## Contactgegevens en bereikbaarheid RFL-teams

---

### RFL-team Midden (Utrecht)

Email: [rflmidden@rodekruis.nl](mailto:rflmidden@rodekruis.nl)

Telefoon: 06 189 65196

Spreekuur: woensdag 13.30 - 16.30 uur

### RFL-team Noord (Groningen)

Email: [rflnoord@rodekruis.nl](mailto:rflnoord@rodekruis.nl)

Telefoon: 06 185 22587

Spreekuur: maandag 9.00 - 13.00 uur

### RFL-team Noordwest (Amsterdam)

Email: [rflnoordwest@rodekruis.nl](mailto:rflnoordwest@rodekruis.nl)

Telefoon: 020 622 62 11 (do 13.30-17.30 uur)

Spreekuur: donderdag 13.30 - 16.00 uur

### RFL-team Oost (Arnhem)

E-mail: [rfloost@rodekruis.nl](mailto:rfloost@rodekruis.nl)

Telefoon: 06 189 65197

Spreekuur: dinsdag 9.00 - 13.00 uur

### RFL-team Zuid (Eindhoven)

E-mail: [rflzuid@rodekruis.nl](mailto:rflzuid@rodekruis.nl)

Telefoon: 06 189 65194

Spreekuur: maandag 9.00 - 13.00 uur

### RFL-team Zuidwest (Rotterdam)

E-mail: [rflzuidwest@rodekruis.nl](mailto:rflzuidwest@rodekruis.nl)

Telefoon: 06 189 65939

Spreekuur: donderdag 10.00 - 13.00 uur