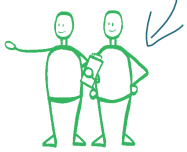
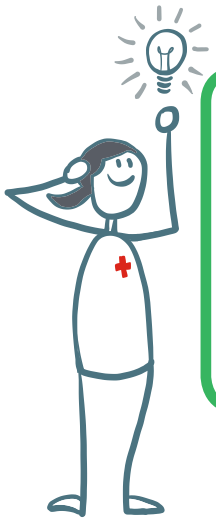
3.5: EHBO bij vuiltje in het oog

HOE LANG DUURT DE OEFENING?	10 minuten
WAT HEB JE NODIG?	-
DIT MOET JE KUNNEN:	Deze skills heb je nodig. Kijk op je skilltree. Heb je ze al? Kruis het hokje aan: ☐ **1.2:** Is het veilig? *Heb je deze nog niet? Doe hem dan hierna.*

(Je werkt in duo's)





1. Dit moet je weten:

Soms heb je een vuiltje in je oog. Waar merk je dat aan? Meestal doet je oog dan een beetje pijn. Dan knijp je je oog dicht en komen er ook tranen uit. Wat moet je doen als iemand een vuiltje in het oog heeft?

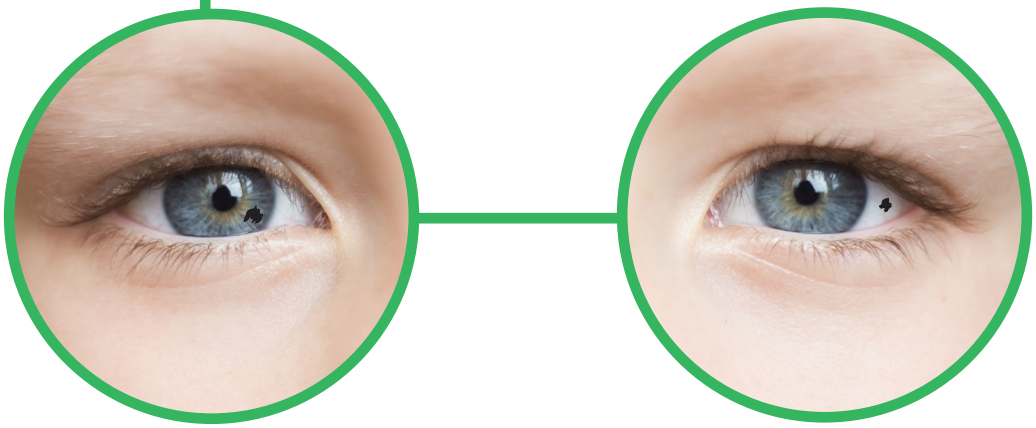
TIP
Wrijf niet in het oog! Dat maakt het alleen maar erger.

2. Zo doe je dat:

- **Wrijf niet** in het oog! Dat maakt het alleen maar erger.
- Vraag of iemand in je oog wil kijken.
- Zie je een vuiltje zitten?
  Als het **vuiltje op het witte gedeelte van het oog** zit, veeg dan voorzichtig met het puntje van een zakdoek het vuiltje richting de ooghoek aan de kant van de neus.
- Als het **vuiltje op het gekleurde deel van het oog** zit moet het slachtoffer een paar keer goed **knipperen**.
- Lukt het niet? Dan moet je naar een **dokter** gaan.
- Vind je het heel spannend om te doen?
  Dan mag je natuurlijk ook een volwassene vragen om te helpen!

3. Oefenen

Bekijk de volgende afbeeldingen. Wat moet je doen?

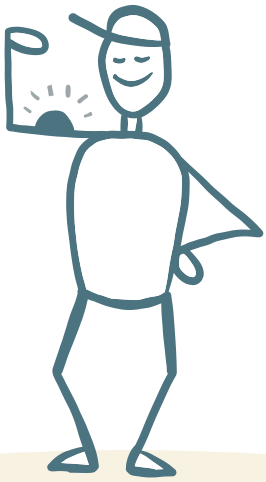


Vuiltje op het gekleurde gedeelte, wat doe je?

Vuiltje op het witte gedeelte, wat doe je?

4.

CHECK JE SKILLS!

Zet een vinkje voor alles wat je nu weet en kunt. Je leerkracht kan het testen.

- ☐ **Wij weten wat we moeten doen bij een vuiltje in het oog.**
- ☐ **Wij weten dat we een volwassene om hulp kunnen vragen bij een vuiltje in het oog.**