

1.3.1: AED en reanimatie

HOE LANG DUURT DE OEFENING?	10 minuten
DIT MOET JE KUNNEN:	Deze skills heb je nodig. Kijk op je Skilltree. Heb je ze al? Kruis het hokje aan: 1.3: Schakel hulp in 1.4: 112 bellen <i>Heb je deze al? Zet een vinkje. Heb je ze nog niet? Doe ze dan hierna.</i>



1.

Dit moet je weten:

Hopelijk maak je het nooit mee. Maar het kan gebeuren dat iemand bij jou in de buurt een hartstilstand krijgt. Je moet dan zorgen dat deze persoon zo snel mogelijk hulp krijgt. Zo kun je een leven redden. Wat moet je doen? Oefenen met hulp vragen heb je gedaan bij 1.3. Schakel hulp in. Je kunt ook zelf 112 bellen. In deze skill leer je te zoeken naar de AED. Met een AED kun je een hart dat niet (goed) werkt weer op gang brengen. Het apparaat geeft een elektrische schok. Het is belangrijk dat een AED binnen 6 minuten bij het slachtoffer is. AED's hangen op plekken waar iedereen bij kan.

[Bekijk het filmpje 'Wat zit er allemaal bij een AED' van het Rode Kruis](#)



2.

Zo doe je dat

- Bel 112.
- Schakel hulp in van een volwassene.
- Wijs de weg naar de dichtstbijzijnde AED.

3.

Oefenen**1. Waar hangt bij jullie school of bij jullie thuis een AED?**

Ga op onderzoek uit. Maak een kaartje van de buurt van de school. Teken op het kaartje waar de AED hangt.

Hang het kaartje op in de klas, zodat iedereen het weet.

2. Waarom is het zo belangrijk dat je weet waar de AED hangt? En dat je die snel kunt halen?

Praat er samen over.

4.

**CHECK JE SKILLS!**

Zet een vinkje voor alles wat je nu weet en kunt. Je leerkracht kan het testen.



Wij weten waarom een AED snel bij het slachtoffer moet zijn.

Wij weten waar de dichtstbijzijnde AED is.

We hebben een kaartje gemaakt, zodat ook anderen weten waar de AED is.

