

4.2: EHBO bij een verslikking

HOE LANG DUURT DE OEFENING?	10 minuten
DIT MOET JE KUNNEN:	Deze skills heb je nodig. Kijk op je Skilltree. Heb je ze al? Kruis het hokje aan: 1.4: 112 bellen <i>Heb je deze al? Zet een vinkje.</i> <i>Heb je ze nog niet? Doe ze dan hierna.</i>

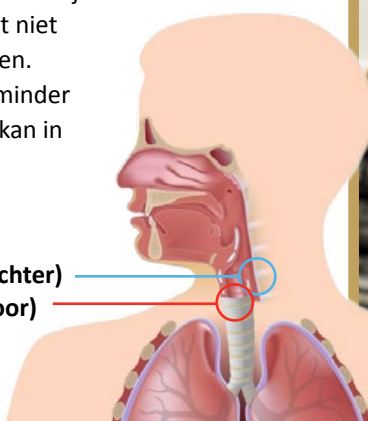


1.

Dit moet je weten:

Bij een verslikking schiet er iets, een snoepje of een stuk eten, in het 'verkeerde keelgat'. Het stukje schiet in de luchtpijp. Je kunt niet makkelijk meer ademen. Het slachtoffer krijgt minder lucht. Het slachtoffer kan in paniek raken.

Slokdarm (achter)
Luchtpijp (voor)



Ernstig of licht?

Is het een lichte en een ernstige verslikking? Dat verschil kun je makkelijk ontdekken. Vraag aan het slachtoffer: 'heb je je verslikt?' Kan hij of zij antwoord geven?

- Ja -> het is een lichte verslikking.
- Nee -> het is een ernstige verslikking.

2. Zo doe je dat bij een ernstige verslikking:

Als het slachtoffer niet goed kan hoesten omdat hij geen adem krijgt, is het een ernstige verslikking.

- Je verleent direct hulp en laat iemand 112 bellen. Dit is belangrijk, want na 30 tot 60 seconden geen lucht kan iemand al bewusteloos raken.
- Zet de telefoon op de luidspreker.

Wat je precies moet doen bij een ernstige verslikking leer je in de EHBO-cursus voor groep 8. Je probeert het vastzittende snoepje los te laten komen.



Zo doe je dat bij een lichte verslikking:

Als je je verslikt in een snoepje bijvoorbeeld, begint het slachtoffer vanzelf te hoesten.

- Zeg dat het slachtoffer moet blijven hoesten.
- Verder hoeft je niks te doen.

3.

Oefenen

Om iemand te helpen om de luchtpijp vrij te krijgen, moedig je die persoon aan om te hoesten. Dit gaan jullie samen oefenen.

3a Oefen samen wat je doet bij een lichte verslikking

- Ga bij het slachtoffer staan.
- Moedig het slachtoffer aan om te hoesten.
- Zeg dat het goed is, hoesten helpt om de verslikking op te lossen.
- Moedig het slachtoffer aan om te blijven hoesten.
- Roep (zo nodig) om hulp of laat hulp halen, blijf op het slachtoffer letten.
- Controleer of het slachtoffer weer normaal ademt.

3b Draai de rollen om.

Help! Ik kan het niet zelf

Het slachtoffer moet na een lichte verslikking naar de huisarts als:

- hij blijft hoesten;
- hij last houdt bij het slikken;
- hij het gevoel heeft dat er iets vastzit in zijn keel



CHECK JE SKILLS!

Zet een vinkje voor alles wat je nu weet en kunt. Je leerkracht kan het testen.

Wij weten het verschil tussen een lichte en ernstige verslikking.

Wij weten hoe we kunnen helpen bij een lichte verslikking.

Wij weten dat we 112 moeten bellen bij een ernstige verslikking.